

Областное казенное общеобразовательное учреждение
«Обоянская школа – интернат» для детей с ограниченными
возможностями здоровья»

«Рассмотрено»
на заседании МО
Учителей технологии,
ОСЖ, ПО
протокол № 6 от
«19» 05 2025г.

«Согласовано»
Зам. директора по УР
Л.П. Лихачева
«04» июня 2025г.

«Утверждено»
на заседании Педсовета
ОКОУ «Обоянская школа – интернат»
протокол № 10 от
05.06 2025г.

«Введено в действие»
Приказом № 1-108 от
«06» июня 2025г.
Директор ОКОУ
«Обоянская школа – интернат»
Т.В. Красновидцева



**Рабочая программа
учебного предмета
«Домоводство»
10 «В» класс
(АООП обучающихся с нарушением интеллекта)
Вариант II
на 2025-2026 учебный год**

Составитель:
учитель профессионально – трудового
обучения
Гладких Полина Алексеевна

г. Обоянь - 2025г.

Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
3. Содержание учебного предмета.
4. Учебно – тематический план.
5. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение.

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Домоводство» составлена на основании адаптированной основной общеобразовательной программы (далее АООП) для обучающихся с умеренным, тяжёлым и глубоким нарушением интеллекта, тяжёлыми и множественными нарушениями развития, разработана в соответствии с требованиями федеральной государственной общеобразовательной системы (далее ФГОС).

Определение одного из вариантов АООП образования обучающихся с нарушением интеллекта осуществляется на основе рекомендаций центральной психолого – медико – педагогической комиссии (далее ЦПМПК), сформулированных по результатам его комплексного обследования, с учетом индивидуального плана развития (далее ИПР). Программа предназначена для работы с обучающимися 10 класса и рассчитана на подготовку обучающихся с нарушением интеллекта к доступной работе по дому. Программа рассчитана на 170 часов (34 недели, 5 часов в неделю). Возможно увеличение или уменьшение количества часов в зависимости от изменения годового календарного учебного графика, сроков каникул, выпадения уроков на праздничные дни.

Цели:

- социальная адаптация обучающихся;
- подготовка учеников к посильной хозяйственной деятельности в семье, повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Задачи:

- развитие интереса к трудовой деятельности;
- формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;
- освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Общая характеристика учебного предмета

Наблюдение и опыт изучения социальной адаптации обучающихся, имеющих особенности развития, показывает большие трудности в их приспособлении к самостоятельной практической жизни.

Обучающийся часто сам не в состоянии выделить и освоить те социальные компоненты, которые обеспечат ему благополучное существование в современном социуме. Задача предмета «Домоводство» сориентировать, помочь разобраться в окружающей обстановке, сформировать осведомленность в бытовых и социальных вопросах, сформировать адаптивные знания, умения и навыки на доступном уровне. Предмет «Домоводство» тесно связан с такими дисциплинами как «Человек», «Профильный труд», «Окружающий социальный мир», "Основы социальной жизни". Например, на уроках окружающего мира, на основе ознакомления с предметами и явлениями окружающей действительности наряду с другими сообщаются сведения о семье, охране здоровья, одежде и обуви, некоторых вопросах питания. На уроках по формированию математических представлений, кроме прочего, осуществляется формирование элементарных знаний по экономике ведения домашнего хозяйства. На уроках домоводства усиливается внимание к вопросам, связанным с организацией своего быта. Уроки домоводства имеют ярко выраженную коррекционную направленность. Домоводство – это организованное социальное общение, позволяющее формировать коммуникативные навыки. Как образовательная область предмет домоводства решает задачу сделать этот процесс осмысленным, а социальное поведение

привычным и системным, то есть «привязанным» к определенным жизненным и бытовым ситуациям.

Описание места учебного предмета в учебном плане:

Класс	10 класс
<i>Количество часов в неделю</i>	5 часов
<i>Итого в год</i>	170 часа

Личностные результаты освоения учебного предмета:

Программа направлена на то, чтобы каждый ученик, как субъект учебно–познавательной деятельности, мог проявить свои личностные качества:

- проявлять познавательный интерес;
- проявлять и выражать свои эмоции;
- обозначать свое понимание или непонимание вопроса;
- участвовать в совместной, коллективной деятельности;
- проявлять готовность следовать установленным правилам поведения и общения на уроке и на перемене;
- проявлять эмоционально-положительное отношение к сверстникам, педагогам, другим взрослым.

Предметные результаты освоения учебного предмета:

В результате обучения каждый обучающийся должен по-настоящему усвоить основное содержание учебного предмета. Данный курс направлен, прежде всего, на обучение практическим навыкам хозяйственно-бытовой деятельности, выполнению доступных бытовых поручений, связанных с выполнением повседневных дел дома. В зависимости от особенностей психофизического развития обучающиеся осваивают различные уровни деятельности:

- совместные действия с педагогом, родителями;
- деятельность по подражанию;
- деятельность по образцу;
- деятельность по последовательной инструкции;
- самостоятельная деятельность воспитанника;
- умение ребенка исправить допущенные ошибки.

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренным, тяжелым, глубоким нарушением интеллекта, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

Предполагаемые (ожидаемые) результаты освоения программы: предполагается то, что учащиеся будут **знать и уметь**:

1. Знать места, где можно совершить различные покупки, виды магазинов, совершать мелкие покупки совместно с родителями;
2. Различать виды одежды, головных уборов и обуви по назначению;
3. Выполнять элементарные способы ухода за одеждой и обувью;
4. Уметь использовать в домашнем хозяйстве некоторые виды бытовой техники, соблюдая правила безопасности;
5. Соблюдать санитарно-гигиенические требования к чистоте на кухне;
6. Знать назначение посуды и предметов кухонного инвентаря;
7. Знать и уметь готовить простые блюда под контролем взрослых;
8. Знать и уметь использовать средства для мытья посуды, последовательность мытья посуды;
9. Знать и осуществлять элементарные действия по уборке помещений и территории.

10. Знать и соблюдать правила пользования лифтом, почтовым ящиком, домофоном, кодовым замком, мусоропроводом.

Содержание учебного предмета:

Раздел	Краткое содержание раздела
Покупки	Покупки. Как делать покупки. Магазин. Правила поведения в магазине. Упаковка продуктов в сумки.
Уход за одеждой и обувью	Назначение одежды. Сезонная одежда. Ручная стирка белья. Инвентарь для стирки белья. Выбор моющего средства. Выбор и отмеривание необходимого количества моющего средства. Этапы стирки одежды. Машинная стирка. Составные части стиральной машины. Правила безопасного обращения со стиральной машиной. Сортировка белья перед стиркой. Закладывание белья в машину перед стиркой. Выставление необходимой температуры. Выбор программы и температуры. Включение машины. Отключение машины, вынимание и развешивание белья. Глажение белья. Составные части утюга. Правила безопасности при работе с утюгом. Гладильная доска. Правила безопасности при использовании гладильной доски. Выбор режима глажения. Последовательность действий при глажении белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики». Складывание в шкаф. Чистка одежды. Инвентарь для чистки. Виды обуви. Уход за обувью. Последовательность действий при мытье обуви. Инвентарь для чистки обуви. Последовательность действий при чистке обуви.
Обращение с кухонным инвентарем	Посуда и кухонный инвентарь. Посуда для сервировки стола. Посуда для приготовления пищи. Кухонные принадлежности. Назначение кухонных принадлежностей. Уход за посудой. Чистая и грязная посуда. Мытье посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье посуды. Сушка посуды. Определение места посуды на кухне. Виды бытовых кухонных приборов. Назначение приборов. Правила техники безопасности при пользовании бытовыми приборами. Уход за бытовыми приборами. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье и хранение электробытовых приборов. Накрывание на стол. Выбор посуды и посуды при сервировке стола.
Приготовление пищи	Приготовление блюда. Правила гигиены при приготовлении еды. Понятие «Рецепт блюда». Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря для приготовления блюда. Подготовка продуктов. Мытье овощей. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание кубиками, соломкой. Натирание на терке. Выбор продуктов для приготовления салата из свежих овощей. Приготовление салата. Выбор продуктов для салата из вареных овощей. Этапы предварительной обработки и варки овощей. Приготовление салата из вареных овощей.

Уборка помещений и территории	Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Соблюдение последовательности действий при подметании пола. Уборка пола пылесосом. Основные части пылесоса. Правила безопасной работы с пылесосом. Инвентарь для уборки пришкольного участка. Уборка пришкольной территории. Подметание территории.

**Календарно-тематическое планирование
по предмету «Домоводство»**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов		
1	Мой дом.			
2	Домашние дела.			
3	Семейные заботы.			
4	Покупки. Как делать покупки.			
5	Магазин.			
6	Правила поведения в магазине. Упаковка продуктов в сумки.			
7	Посуда и кухонный инвентарь.			
8	Посуда для сервировки стола.			
9	Посуда для сервировки стола.			
10	Посуда для приготовления пищи.			
11	Кухонные принадлежности.			
12	Назначение кухонных принадлежностей.			
13	Уход за посудой.			
14	Чистая и грязная посуда.			
15	Чистая и грязная посуда.			
16	Мытье посуды.			
17	Соблюдение последовательности действий при мытье посуды.			
18	Соблюдение последовательности действий при мытье посуды.			
19	Сушка посуды.			
20	Определение места посуды на кухне.			

21	Определение места посуды на кухне.			
22	Виды бытовых кухонных приборов.			
23	Назначение приборов.			
24	Назначение приборов.			
25	Правила техники безопасности при пользовании бытовыми приборами.			
26	Уход за бытовыми приборами.			
27	Уход за бытовыми приборами.			
28	Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором.			
29	Мытье и хранение электробытовых приборов.			
30	Мытье и хранение электробытовых приборов.			
31	Накрывание на стол.			
32	Накрывание на стол.			
33	Выбор посуды при сервировке стола.			
34	Приготовление блюда.			
35	Приготовление блюда.			
36	Правила гигиены при приготовлении еды.			
37	Понятие «Рецепт блюда».			
38	Понятие «Рецепт блюда».			
39	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.			
40	Выбор инвентаря для приготовления блюда.			
41	Подготовка продуктов.			
42	Мытье овощей.			

43	Чистка овощей. Резание ножом.			
44	Нарезание кубиками, соломкой.			
45	Натирание на терке.			
46	Выбор продуктов для приготовления салата из свежих овощей.			
47	Приготовление салата.			
48	Приготовление салата.			
49	Выбор продуктов для салата из вареных овощей.			
50	Этапы предварительной обработки и варки овощей.			
51	Приготовление салата из вареных овощей.			
52	Уход за вещами.			
53	Назначение одежды.			
54	Сезонная одежда.			
55	Ручная стирка белья.			
56	Инвентарь для стирки белья.			
57	Выбор моющего средства.			
58	Выбор и отмеривание необходимого количества моющего средства.			
59	Этапы стирки одежды.			
60	Этапы стирки одежды.			
61	Машинная стирка.			
62	Составные части стиральной машины.			

63	Правила безопасного обращения со стиральной машиной.			
64	Сортировка белья перед стиркой.			
65	Закладывание белья в машину перед стиркой.			
66	Выставление необходимой температуры.			
67	Выбор программы и температуры.			
68	Включение машины.			
69	Отключение машины, вынимание и развешивание белья.			
70	Глажение белья.			
71	Составные части утюга.			
72	Правила безопасности при работе с утюгом.			
73	Гладильная доска.			
74	Правила безопасности при использовании гладильной доски.			
75	Правила безопасности при использовании гладильной доски.			
76	Выбор режима глажения.			
77	Последовательность действий при глажении белья.			
78	Последовательность действий при глажении белья.			
79	Складывание белья и одежды.			
80	Складывание белья и одежды.			
81	Вывешивание одежды на «плечики».			

82	Складывание в шкаф.			
83	Чистка одежды.			
84	Инвентарь для чистки.			
85	Виды обуви.			
86	Уход за обувью.			
87	Последовательность действий при мытье обуви.			
88	Инвентарь для чистки обуви.			
89	Последовательность действий при чистке обуви.			
90	Последовательность действий при чистке обуви.			
91	Уборка мебели.			
92	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора.			
93	Вытирание поверхности мебели.			
94	Уборка пола.			
95	Сметание мусора на полу в определенное место.			
96	Соблюдение последовательности действий при подметании пола.			
97	Уборка пола пылесосом.			
98	Основные части пылесоса.			
99	Правила безопасной работы с пылесосом.			
100	Инвентарь для уборки пришкольного участка.			
101	Уборка пришкольной территории.			
102	Подметание территории.			

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение .

1. Закон Российской Федерации «Об образовании»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования;
3. СанПиН, 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2002) раздел 2.9.;
4. О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МОРФ № 220/11-13 от 20.02.1999);
5. Рекомендации по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо МОРФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002);
6. Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009 г.);
7. О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами. (Письмо МОРФ N АФ-150/06 от 18 апреля 2008 г.)
8. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ) .
9. «Программа для глубоко умственно-отсталых детей»,
Издательство «Москва» 1984г. Академия наук дефектологии.
10. «Справочник-лечебник»,
Пайков В.Л. доктор медицинских наук, профессор,
Санкт-Петербург РЕСПЕКС, 1998г.
11. «1000+1 совет хозяйке на кухне», Н.Лебедев., Минск ООО «Кузьма» 1999г.
12. «Лабиринты здоровья», А.Я.Тихонова, Киев «Тамед» 1997г.
13. «Химия в быту», А.М.Юдин, В.Н.Сучков, 1982г.
14. «Мода для Барби», Москва.
15. «Азбука вязания»,» Учимся шить»
16. «Швейное дело», учебник Г.Г.Мозговая, Г.Б. Картушина.

17. «Внеклассные занятия по труду во вспомогательной школе», В.И.Антипов, Москва.